**REJESTRACJA NA ZAJĘCIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO**

**na semestr zimowy 2023/2024**

**rozpocznie się 25 września 2023 r. od godz. 9.00 i trwać będzie**

**do 15 października 2023 r. do godz. 24.00**

**Zajęcia wychowania fizycznego w semestrze zimowym w roku akademickim 2023/2024 rozpoczynają się 3 października 2023 r. pomimo, że rejestracja na zajęcia trwa dłużej**

**Zajęcia wychowania fizycznego są obowiązkowe dla studentów studiów stacjonarnych *I  stopnia oraz dla jednolitych studiów magisterskich w wymiarze 60 (2x30) godzin.***

**STUDENCIE!**

**SPRAWDŹ W PROGRAMIE STUDIÓW NA KTÓRYM ROKU I W KTÓRYM SEMESTRZE ZAPLANOWANO DLA CIEBIE ZAJĘCIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO I ZAPISZ SIĘ NA TE ZAJĘCIA TYLKO WTEDY, KIEDY ONE OBOWIĄZUJĄ.**

1. Zajęcia z wychowania fizycznego są obowiązkowe.
2. Odbywają się raz w tygodniu i trwają 90 minut.
3. Każdy wydział lub kierunek ma w planie zajęć czas zarezerwowany na wychowanie fizyczne (patrz niżej).
4. Rejestracją **nie są objęci** studenci kierunków: **Turystyka i Rekreacja**, **Pedagogika sportu** oraz **Wychowanie fizyczne i zdrowotne**.

**UWAGA**

1. Studenci, którzy podejmują studia **na drugim kierunku tego samego stopnia**, mogą zdecydować, czy chcą uczestniczyć w zajęciach wychowania fizycznego i zapisać się na zajęcia, czy mając zaliczone zajęcia na kierunku podstawowym, ubiegać się o przepisanie oceny z przedmiotu. Zgłaszają chęć przepisania oceny w swoim dziekanacie. NIE ZAPISUJĄ SIĘ NA ZAJĘCIA.
2. Studium Wychowania Fizycznego i Sportu UŁ odstępuje od zaliczenia przedmiotu „wychowanie fizyczne” zwolnieniem lekarskim. W ramach wychowania fizycznego stwarza warunki do uczestnictwa w zajęciach sportowo-rekreacyjnych dla osób o różnych zainteresowaniach i poziomie sprawności fizycznej, także dla osób, które z powodów zdrowotnych wcześniej miały zwolnienia lekarskie.
3. Proponujemy wybór jednej z 20 form aktywności fizycznej, poczynając od intensywnych zajęć sportowych, poprzez zajęcia o charakterze prozdrowotnym.

Student z dysfunkcjami (wady postawy, wady wzroku, przewlekłe kontuzje itp.)  znając swój stan zdrowia (po konsultacji z lekarzem) powinien  wybrać zajęcia przygotowane specjalnie dla niego np. gimnastyka zdrowotna, grupy rehabilitacji ruchowej, joga. W razie wątpliwości można skorzystać z formularza zaświadczenia lekarskiego w celu uzyskania od lekarza wskazówki na jakie zajęcia student powinien się zapisać, lub na który semestr /rok akademicki przenieść zajęcia. Formularz jest dostępny na stronie SWFiS.

**Czas zarezerwowany na zajęcia wychowania fizycznego w semestrze zimowym roku akademickim 2023/2024 na poszczególnych wydziałach i kierunkach (w Waszych planach zajęć jest to przedział czasowy, w którym nie odbywają się żadne inne zajęcia):**

**Poniedziałek**

|  |  |
| --- | --- |
| **Wydział Ekonomiczno-Socjologiczny** (Ekonomia, Ekonomia w j.ang, Gospodarka Przestrzenna, Inwestycje i nieruchomości, Logistyka,   Praca Socjalna, Socjologia) | 7.30 - 18.00 |
| **Wydział Zarządzania** | 12.00 - 18.00 |

**Wtorek**

|  |  |
| --- | --- |
|  **Wydział Nauk Geograficznych** | 7.30 - 12.00 |
| **Wydział Filologiczny** | 10.30 – 18.00  |
| **Wydział Filozoficzno-Historyczny -** Historia Sztuki | 13.30 - 18.00  |
| **Wydział Prawa i Administracji** - Prawo | 15.00 - 18.00 |

**Środa**

|  |  |
| --- | --- |
|  **Wydział Nauk o Wychowaniu** - Psychologia | 7.30 - 12.00 |
| **Wydział Filologiczny** - Anglistyka | 8.00 – 14.00  |
| **Wydział Prawa i Administracji** - Administracja | 15.00 - 18.00 |

**Czwartek**

|  |  |
| --- | --- |
| **Wydział Biologii i Ochrony Środowiska** | 7.30 - 12.00 |
| **Wydział Chemii** | 7.30 - 12.00 |
| **Wydział Matematyki i Informatyki** | 7.30 - 12.00 |
| **Wydział Fizyki i Informatyki Stosowanej** | 7.30 - 12.00 |
| **Wydział Filozoficzno-Historyczny -** Filozofia | 7.30 - 12.00 |

**Piątek**

|  |  |
| --- | --- |
| **Wydział Ekonomiczno-Socjologiczny** (Bankowość i finanse cyfrowe, Ekonometria i analityka danych, Finanse i rachunkowość, Informatyka ekonomiczna, Finanse i biznes międzynarodowy) | 7.30 - 16.30 |
| **Wydział Studiów Międzynarodowych i Politologicznych** | 7.30 - 16.30 |
| **Gospodarka Przestrzenna** -Studia Międzywydziałowe | 7.30 - 12.00 |
| **Ekomiasto** | 7.30 - 10.30 |
| **Wydział Filozoficzno-Historyczny** (bez Historii Sztuki i Filozofii) | 7.30 - 16.30 |
| **Wydział Nauk o Wychowaniu** (bez Psychologii) | 7.30 - 16.30 |
| **Wydział Filologiczny -** Filologia Polska, Logopedia, Rusycystyka, Filologia Słowiańska, Studia Polskie z Językiem Angielskim | 10.30 - 15.00 |

**Instrukcja rejestracji żetonowej**

1. Wchodzimy na stronę <https://usosweb.uni.lodz.pl>
2. Rejestracje żetonowe znajdują się w module „DLA STUDENTÓW” w zakładce REJESTRACJE.
3. Po kliknięciu na stronie z listą rejestracji na kod rejestracji (3701-WF) na zajęcia wychowania fizycznego, następuje przejście do strony z listą przedmiotów i grup dostępnych w rejestracji.
4. Aby zapisać się na wybrany przedmiot najeżdżamy kursorem myszki na ikonę koszyka. W formie dymka powinien pojawić się komunikat: „Złóż prośbę o zarejestrowanie.” Klikamy na ikonę koszyka. Samo kliknięcie nie oznacza jeszcze, że student został zarejestrowany na przedmiot. Przed zakończeniem mikrotury, student może zrezygnować z zapisu i poprosić o anulowanie prośby zapisu, przez ponowne kliknięcie na koszyk. Jeżeli po najechaniu kursorem na koszyk wyświetla się komunikat „Nie można się teraz rejestrować” oznacza to, że w tej chwili trwa mikroprzerwa i należy zaczekać, aż zacznie się kolejna mikrotura.
5. Informacja o tym czy student został zapisany przez system znajdzie się w oknie „Moje rejestracje” po rozpoczęciu kolejnej mikrotury.
6. W tym samym miejscu można złożyć prośbę o wyrejestrowanie z przedmiotu, na który student został zapisany przez system, klikając na koszyk z czerwoną strzałką.
7. Może zdarzyć się sytuacja, w której pozostałe wolne miejsca nie będą odpowiadały preferencjom studenta. Wtedy student musi zarejestrować się na najlepszy z pozostałych terminów czy przedmiotów.
8. Każdy student, który ma obowiązek zapisać się na zajęcia wychowania fizycznego powinien mieć przydzielony żeton, można to sprawdzić w REJESTRACJE> żetonowe>koszyk rej. żetonowej. Jeśli go nie ma, należy zgłosić ten fakt na adres mailowy studiumwfis@uni.lodz.pl
9. Student może wybrać inny termin zajęć niż sugerowany w powyższej tabeli.
10. Przy zapisach na zajęcia wychowania fizycznego obowiązuje zasada "kto pierwszy ten lepszy".