

# REJESTRACJA NA ZAJĘCIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

na semestr zimowy 2022/2023

rozpocznie się **26 września 2022 r. o godz. 9.00** i trwać będzie do 14 października 2022 r. do godz. 24.00.

**Zajęcia wychowania fizycznego** w semestrze zimowym w roku akademickim 2022/2023 **rozpoczynają się 4 października 2022 r.** pomimo, że rejestracja na zajęcia trwa dłużej.

Zajęcia wychowania fizycznego w semestrze zimowym 2022/2023 są w **formie stacjonarnej** i są **obowiązkowe** dla studentów **studiów stacjonarnych I stopnia** oraz dla **jednolitych studiów magisterskich** w wymiarze 60 (2x30) godzin.

## STUDENCIE!

**SPRAWDŹ W PROGRAMIE STUDIÓW NA KTÓRYM ROKU I W KTÓRYM SEMESTRZE ZAPLANOWANO DLA CIEBIE ZAJĘCIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO I ZAPISZ SIĘ NA TE ZAJĘCIA TYLKO WTEDY, KIEDY ONE OBOWIĄZUJĄ.**

1. Zajęcia z wychowania fizycznego są obowiązkowe.
2. Odbywają się raz w tygodniu i trwają 90 minut.
3. Każdy wydział lub kierunek ma w planie zajęć czas zarezerwowany na wychowanie fizyczne (patrz niżej).
4. Rejestracją **nie są objęci** studenci kierunków: **Turystyka i Rekreacja, Pedagogika sportu** oraz **Wychowanie fizyczne i zdrowotne**.

## UWAGA!

1. Studenci, którzy podejmują studia **na drugim kierunku tego samego stopnia**, mogą zdecydować, czy chcą uczestniczyć w zajęciach wychowania fizycznego i zapisać się na zajęcia, czy mając zaliczone zajęcia na kierunku podstawowym, ubiegać się o przepisanie oceny z przedmiotu. Zgłaszają chęć przepisania oceny w swoim dziekanacie. **NIE ZAPISUJĄ SIĘ NA ZAJĘCIA.**
2. Studium Wychowania Fizycznego i Sportu UŁ odstępuje od zaliczenia przedmiotu „wychowanie fizyczne” zwolnieniem lekarskim. W ramach wychowania fizycznego stwarza warunki do uczestnictwa w zajęciach sportowo-rekreacyjnych dla osób o różnych zainteresowaniach i poziomie sprawności fizycznej, także dla osób, które z powodów zdrowotnych wcześniej miały zwolnienia lekarskie.
3. Proponujemy wybór jednej z 16 form aktywności fizycznej, poczynając od intensywnych zajęć sportowych, poprzez zajęcia o charakterze prozdrowotnym.
4. Student z dysfunkcjami (wady postawy, wady wzroku, przewlekłe kontuzje itp.) znając swój stan zdrowia (po konsultacji z lekarzem) powinien wybrać zajęcia przygotowane specjalnie dla niego np. gimnastyka zdrowotna, grupy rehabilitacji ruchowej, joga. W razie wątpliwości można skorzystać z formularza zaświadczenia lekarskiego w celu uzyskania od lekarza wskazówki na jakie zajęcia student powinien się zapisać, lub na który semestr/rok akademicki przenieść zajęcia. Formularz zostanie przesłany drogą mailową na prośbę wysłaną pod adres: [studiumwfis@uni.lodz.pl](mailto:studiumwfis@uni.lodz.pl) lub jest dostępny do pobrania ze strony Studium Wychowania Fizycznego i Sportu UŁ ([www.swfis.uni.lodz.pl](http://www.swfis.uni.lodz.pl)) z zakładki: „Regulaminy i inne dokumenty”.
5. Studenci z aktualnym **orzeczeniem o niepełnosprawności** mogą ubiegać się o zwolnienie z uczestnictwa w zajęciach wychowania fizycznego. W tym celu na adres: [studiumwfis@uni.lodz.pl](mailto:studiumwfis@uni.lodz.pl) należy przesłać prośbę wraz ze skanem aktualnego orzeczenia. Jednakże zachęcamy tych studentów do skorzystania z naszej oferty zajęć wychowania fizycznego, w tym zwłaszcza **rehabilitacji ruchowej**. Oferta ta skierowana jest do wszystkich studentów niepełnosprawnych w całym toku studiów.

Czas zarezerwowany na zajęcia wychowania fizycznego w semestrze zimowym roku akademickim 2022/2023 na poszczególnych wydziałach i kierunkach (w Waszych planach zajęć jest to przedział czasowy, w którym nie odbywają się żadne inne zajęcia):

#### Poniedziałek

<b>Wydział Ekonomiczno-Socjologiczny</b> (Ekonomia, Ekonomia w j.ang, Gospodarka Przestrzenna, Inwestycje i nieruchomości, Logistyka, Praca Socjalna, Socjologia)	7.30 - 18.00
<b>Wydział SMiP</b>	15.00 - 18.00
<b>Wydział Zarządzania</b>	12.00 - 18.00

#### Wtorek

<b>Wydział Nauk Geograficznych</b>	7.30 - 12.00
<b>Wydział Filologiczny</b> (bez Filologii Polskiej)	10.30 - 16.30
<b>Historia Sztuki</b>	13.30 - 18.00
<b>Prawo – Wydział Prawa i Administracji</b>	15.00 - 18.00

#### Środa

<b>Psychologia</b>	7.30 - 12.00
<b>Administracja – Wydział Prawa i Administracji</b>	15.00 - 18.00

#### Czwartek

<b>Polityka Społeczna – Wydział Prawa i Admin.</b>	7.30 - 10.30
<b>Wydział Biologii i Ochrony Środowiska</b>	7.30 - 12.00
<b>Wydział Chemii</b>	7.30 - 12.00
<b>Wydział Matematyki i Informatyki</b>	7.30 - 12.00
<b>Wydział Fizyki i Informatyki Stos.</b>	7.30 - 12.00
<b>Filozofia - Wydz. Filozof.-Hist.</b>	7.30 - 12.00

#### Piątek

<b>Wydział Ekonomiczno-Socjologiczny</b> (Bankowość i finanse cyfrowe, Ekonometria i analityka danych, Finanse i rachunkowość, Informatyka ekonomiczna, Finanse i biznes międzynarodowy)	7.30 - 16.30
<b>Gospodarka Przestrzenna -Studia Międzywydziałowe</b>	7.30 - 12.00
<b>Wydz. Filozoficzno-Historyczny</b> (bez Historii Sztuki i Filozofii)	7.30 - 16.30
<b>Wydz. Nauk o Wychowaniu</b> (bez Psychologii)	7.30 - 16.30
<b>Filologia Polska, Logopedia, Rusycystyka, Filologia Słowiańska</b>	10.30 - 15.00

## Instrukcja rejestracji żetonowej

1. Wchodzimy na stronę <https://usosweb.uni.lodz.pl>
2. Rejestracje żetonowe znajdują się w module „DLA STUDENTÓW” w zakładce REJESTRACJE.
3. Po kliknięciu na stronie z listą rejestracji na kod rejestracji (3701-WF) na zajęcia wychowania fizycznego, następuje przejście do strony z listą przedmiotów i grup dostępnych w rejestracji.
4. Aby zapisać się na wybrany przedmiot najechamy kursorem myszki na ikonę koszyka. W formie dymka powinien pojawić się komunikat: „Złóż prośbę o zarejestrowanie.” Klikamy na ikonę koszyka. Samo kliknięcie nie oznacza jeszcze, że student został zarejestrowany na przedmiot. Przed zakończeniem mikrotury, student może zrezygnować z zapisu i poprosić o anulowanie prośby zapisu, przez ponowne kliknięcie na koszyk. Jeżeli po najechaniu kursorem na koszyk wyświetla się komunikat „Nie można się teraz rejestrować” oznacza to, że w tej chwili trwa mikroprzerwa i należy poczekać, aż zacznie się kolejna mikrotura.
5. Informacja o tym czy student został zapisany przez system znajdzie się w oknie „Moje rejestracje” po rozpoczęciu kolejnej mikrotury.
6. W tym samym miejscu można złożyć prośbę o wyrejestrowanie z przedmiotu, na który student został zapisany przez system, klikając na koszyk z czerwoną strzałką.
7. Może zdarzyć się sytuacja, w której pozostałe wolne miejsca nie będą odpowiadały preferencjom studenta. Wtedy student musi zarejestrować się na najlepszy z pozostałych terminów czy przedmiotów.
8. Każdy student, który ma obowiązek zapisać się na zajęcia wychowania fizycznego powinien mieć przydzielony żeton, można to sprawdzić w REJESTRACJE> żetonowe>koszyk rej. żetonowej. Jeśli go nie ma, należy zgłosić ten fakt na adres mailowy [studiumwfis@uni.lodz.pl](mailto:studiumwfis@uni.lodz.pl)
9. Student może wybrać inny termin zajęć niż proponowany przez swój wydział, o ile nie koliduje on z innymi zajęciami, na które uczęszcza.
10. Przy zapisach na zajęcia wychowania fizycznego obowiązuje zasada "kto pierwszy ten lepszy".